

consultation
accompagnement
praticiens

conférences
ateliers stages
cours...
toute l'année

Bienvenue à l'Espace bien-être

Autres
REGARDS

location
bureau/cabinets
permanents
ou nomades

location salles
stages / cours
ateliers /
conférences

42, rue Charles Robin - Bourg-en-Bresse
06 30 43 73 93 / autresregards01@gmail.com
www.espace-autresregards.com

- Centre ville
Bourg-en-Bresse
- Parking gratuit
à 20m.

Permanences association :
Lundi et Jeudi 14h-17h
Mercredi 10h - 12h

programme
janvier 2022 à avril 2022

Une équipe de praticiens à votre écoute !

L'Espace Autres Regards réunit des praticiens professionnels de diverses spécialités, qui vous accueillent tous les jours de la semaine, sur rendez-vous. Contactez directement le praticien.



LAURENCE CARTERET
Psychopraticienne
en thérapie brève

Vous pensez avoir tout tenté et pourtant vous avez le sentiment d'être dans une impasse ? Votre souffrance altère votre vie familiale ou professionnelle ? Votre enfant n'est pas heureux à l'école ?...

Découvrez la puissance de la thérapie brève, une approche respectueuse, non normative, et responsabilisante qui s'adresse aux enfants, adolescents et adultes.

La thérapie brève s'appuie sur 10 séances maximum, parfois moins, pour élaborer une stratégie dont vous serez l'acteur principal.

06 26 06 08 47

lcarterettherapiebreve@gmail.com

www.linkedin.com/in/laurence-carteret-cayla



MARC GRAPPE
Acupuncteur

L'organisme humain est un reflet de l'univers. Le Qi est l'énergie qui anime cette immensité, il se compose à part égale de l'énergie du ciel (yang) et de l'énergie de la terre (yin).

Ainsi, le TAO représente le rapport entre ces deux énergies qui s'opposent et qui ne peuvent exister l'une sans l'autre.

Sans cet équilibre, l'harmonie n'est pas possible.

A l'échelle de l'homme, c'est sa santé qui sera altérée.

Par l'acupuncture je vous propose de restaurer cet équilibre.

06.08.25.08.62

grappemarc50@gmail.com

MarcGrappeacupuncture.com



NATHALIE FOUSSE
Libération émotionnelle,
blocage et peurs.

Fatigué(e) ? Angoissé(e) ? Déprimé(e) ? Vous vous sentez différent(e) ? Pas à votre place ? Perdu(e) ?

Je vous accompagne pour un retour à soi en douceur. Etre soi pleinement, libéré(e) des peurs, des blocages, du stress de l'émotionnel, c'est possible !

Je travaille avec les énergies, libérant ce qui est à libérer et harmonisant ce qui demande à l'être. A l'écoute de vos besoins, je m'adapte pour être au plus juste afin de répondre à votre demande.

06 44 93 12 89

nathaliefousse.pro@gmail.com

www.nathaliefousse.com

fb : Nathalie fousse magnétiseuse
énergéticienne



CECILE MARAIS
Shiatsu
psycho-bio-acupressure
pour bébés, enfants,
adultes.

Que ce soit pour des bobos de l'âme (manque de confiance en soi, peur des autres, difficulté de prendre sa place, difficultés en amour, au travail, en famille...) ou les douleurs du corps (tension, douleurs, jambes sans repos, stress, oppressions...), je vous accompagne vers un mieux-être et une libération physique et émotionnelle.

06 75 08 17 60

cecilepba@gmail.com

www.cecileshiatsu.com

L'équipe de praticiens (suite)

JÉRÔME MOIROUD Réflexologue plantaire



Je vous propose de retrouver un équilibre émotionnel, psychologique et corporel, en dénouant vos tensions, et en faisant circuler à nouveau librement en vous votre énergie vitale. Je pourrai alors vous aider à soulager certains maux chroniques ou récurrents, ainsi qu'à libérer vos blocages physiques voire émotionnels.

06 82 97 58 72
moiroud.reflexologie@gmail.com



NOLUENE ROLLET Praticienne de la trame ® Promotion Mélusine formée par M. Gutekunst

Voici une méthode non intrusive qui agit sur l'ensemble du corps physique et psychique. Elle consiste à remettre le corps en harmonie avec sa vibration originelle. Les aléas de la vie engendrent des désordres bloquant la circulation de l'énergie et de l'information entre les cellules. Ce qui empêche de développer pleinement votre potentiel, créé des problèmes de sommeil, mal être, stress et maladies. Cette technique vibratoire très douce et relaxante vous permettra de retrouver votre équilibre énergétique fondamental.

07 67 73 16 67
nolueine.latrame@gmail.com
facebook : noluenetrame.com

**Tous nos voeux
vous accompagnent
pour cette année 2022 !**

MARYLINE SORET Naturopathe / Halte Lyme Concept



Maladie de Lyme et ses co-infections /
maladies chroniques / cancer / désordres
nerveux, ORL, hormonaux /
cardiovasculaires...

Je saurai vous accompagner dans ces
problématiques de santé avec des outils
naturels (micro-nutrition, phytothérapie,
aromathérapie...).

Titulaire d'un Doctorat en Microbiologie
moléculaire, diplômée en Naturopathie
et dernièrement en Biomagnétisme par
paires d'aimants, mes compétences me
permettent d'avoir une vision globale
sur votre état de santé.

06 07 64 21 90
soret.maryline@orange.fr
www.maryline-soret-naturopathe.fr

Les cours annuels

Lundi

**Yoga et exercices
énergétiques de santé.**
10h-11h
Anne Campo
06 33 76 79 84
anne.campo.shiatsu

Qj Gong
18h15-19h15
David Genin
06 17 84 52 53
la-voie-du-jade
@outlook.fr

Mardi

**La sophrologie
déclinée en
thématiques**
19h00-20h00
Sylvain Vastel
06 21 53 28 66
sylvain.vastel@gmail.com

Mercredi

4 Saisons Marche
14h00-16h00
Alain Darmedru
09 87 88 42 15
06 76 88 75 40
darmedru.alain@
gmail.com

Sophrologie
18h-19h
Annie Pommeret
0673317782
annie.pommeret@
gmail.com

Vendredi

**Tango Argentin
(débutant)**

18h-19h
(intermédiaires)
19h00-20h15
Alexia et Bastien
06 49 11 19 26
alexiaetbastientango
@gmail.com

Conférences

Le langage du corps, des mots sur les maux par la grille de lecture du shiatsu. L'émotionnel, porte d'accès à l'inconscient.. Décrypter le langage du corps avec la connaissance du shiatsu. Pour comprendre ce qui nous encombre ou nous freine dans notre épanouissement.

17 mars / 19h (participation au chapeau)

David Genin

06 17 84 52 53

la-voie-du-jade@outlook.fr

Les jeudi de Nathalie

19h30 (1 heure) -5 euros.

13 janvier : la sonothérapie.

"Au- delà de la technique, mon accompagnement à être vous pleinement. Présentation de mon travail, et des outils que je peux utiliser."

10 février : "la massothérapie ou le toucher qui libère et apaise. Au delà de la technique, mon accompagnement à être vous pleinement."

10 mars : l'émotionnel, porte d'accès à l'inconscient..

Au-delà de la technique, mon accompagnement à être vous pleinement. Présentation de mon travail, t des outils.

Nathalie Fousse

06 44 93 12 89

nathaliefousse.pro@gmail.com

**Ateliers énergético-crétatifs
Peintures et collages spontanés**

"1,2,3... osez... créez !"

"Je déploie mes couleurs en laissant s'exprimer mon enfant intérieur".

Venez expérimenter et révéler vos talents cachés. Immergé(e) dans l'instant présent, un lâcher-prise libérateur permettant de revenir à soi et à la joie de s'exprimer librement.

15 janvier/18 février/11 mars

14h30-17h30

Nathalie Védrine/

Les Couleurs de la Vie

06 77 41 24 20

nath.vedrine@gmail.com

Guidance parentale

"La guidance parentale type Barkley est un programme destiné aux parents d'enfants présentant un TDAH et/ou des troubles du comportement avec opposition. Il apparaît en première intention dans les recommandations de l'HAS." 1 samedi matin sur 2, à partir du 15 janvier.

Mélissa Pioud

melissa.pioud@live.fr

Mathilde Vierne

mathilde.vierne.psychomot@gmail.com

Stages

Reiki

Venez découvrir l'énergie du reiki et repartez avec un outil de bien-être, d'évolution personnelle et de développement de votre pouvoir de guérison.

Reiki niveau 1

26 et 27 mars - 27 et 28 août
9h30-18h

190 euros.

initiation Reiki niveau 2

19 et 20 mars /9h30-18h -
290 euros

Reiki niveau 3

21 et 22 mai - 9h30-18h -
390 euros

Par Catherine Loiseau

Réservation : Mundoreiki
06 84 84 34 58

Constellations familiales

Marre des problèmes persistants ? Explorez votre passé pour booster votre potentiel ! prenez une journée pour explorer les systèmes familiaux grâce à un travail intergénérationnel ; trouvez votre juste place et des solutions pour accéder à la joie.

5 février / 9 avril / 25 juin.

120 € constellation / 60 € figurant

Martin Shröder / Virginie Suzor

06 32 97 16 38

cap@constellations-familiales.com

Ateliers

**Biodanza /
communication non violente**

"A la rencontre de soi, de l'autre, du monde", à travers la découverte de 3 outils complémentaires: la Biodanza, la CNV et le Journal créatif.

5 février 22 / 5 mars 22

de 9h à 12h.

Tiphaine Sacré et Victoria Tonev

assorecreation1@gmail.com

06 77 20 21 06

Réservez...

Pour toutes ces animations, inscrivez-vous directement auprès de l'intervenant.

Etre informé(e) !

Vous souhaitez recevoir des informations sur des mises à jour du planning des activités..., envoyez-nous un mail.

En raison de la situation sanitaire, le salon Essentiel Art de vivre, initialement prévu les 28-29 et 30 janvier, est reporté au 1-2 et 3 avril.
www.lesalon-essentiel.fr