



Autres REGARDS

programme
avril à août 2022

- location bureau/cabinets permanents ou nomades
- consultation accompagnement praticiens
- conférences ateliers stages cours... toute l'année
- permanences :
Lundi 14h-17h
Mercredi 10h - 12h
- centre ville Bourg-en-Bresse Parking gratuit à 20m.
- location salles stages / cours ateliers / conférences

42, rue Charles Robin - Bourg-en-Bresse
06 30 43 73 93 / autresregards01@gmail.com
www.espace-autresregards.com

Une équipe de praticiens à votre écoute !

L'Espace Autres Regards réunit des praticiens professionnels de diverses spécialités, qui vous accueillent tous les jours de la semaine, sur rendez-vous. Contactez directement le praticien.



LAURENCE CARTERET
Psychopraticienne
en thérapie brève

Vous pensez avoir tout tenté et pourtant vous avez le sentiment d'être dans une impasse ? Votre souffrance altère votre vie familiale ou professionnelle ? Votre enfant n'est pas heureux à l'école ?... Découvrez la puissance de la thérapie brève, une approche respectueuse, non normative, et responsabilisante qui s'adresse aux enfants, adolescents et adultes. La thérapie brève s'appuie sur 10 séances maximum, parfois moins, pour élaborer une stratégie dont vous serez l'acteur principal.

06 26 06 08 47
lcarterettherapiebreve@gmail.com
www.linkedin.com/in/laurence-carteret-cayla



MARC GRAPPE
Acupuncteur

L'organisme humain est un reflet de l'univers. Le Qi est l'énergie qui anime cette immensité, il se compose à part égale de l'énergie du ciel (yang) et de l'énergie de la terre (yin). Ainsi, le TAO représente le rapport entre ces deux énergies qui s'opposent et qui ne peuvent exister l'une sans l'autre. Sans cet équilibre, l'harmonie n'est pas possible. A l'échelle de l'homme, c'est sa santé qui sera altérée. Par l'acupuncture je vous propose de restaurer cet équilibre.

06.08.25.08.62
grappemarc50@gmail.com
MarcGrappeacupuncture.com



NATHALIE FOUSSE
Libération émotionnelle,
blocage et peurs.

Fatigué(e) ? Angoissé(e) ? Déprimé(e) ? Vous vous sentez différent(e) ? Pas à votre place ? Perdu(e) ? Je vous accompagne pour un retour à soi en douceur. Etre soi pleinement, libéré(e) des peurs, des blocages, du stress de l'émotionnel, c'est possible ! Je travaille avec les énergies, libérant ce qui est à libérer et harmonisant ce qui demande à l'être. A l'écoute de vos besoins, je m'adapte pour être au plus juste afin de répondre à votre demande.

06 44 93 12 89
nathaliefousse.pro@gmail.com
www.nathaliefousse.com
fb : Nathalie fousse magnétiseuse
énergéticienne



CECILE MARAIS
Shiatsu
psycho-bio-acupressure
pour bébés, enfants,
adultes.

Que ce soit pour des bobos de l'âme (manque de confiance en soi, peur des autres, difficulté de prendre sa place, difficultés en amour, au travail, en famille...) ou les douleurs du corps (tension, douleurs, jambes sans repos, stress, oppressions...), je vous accompagne vers un mieux-être et une libération physique et émotionnelle.

06 75 08 17 60
cecilepba@gmail.com
www.cecileshiatsu.com

L'équipe de praticiens (suite)

JÉRÔME MOIROUD Réflexologue plantaire



Je vous propose de retrouver un équilibre émotionnel, psychologique et corporel, en dénouant vos tensions, et en faisant circuler à nouveau librement en vous votre énergie vitale. Je pourrai alors vous aider à soulager certains maux chroniques ou récurrents, ainsi qu'à libérer vos blocages physiques voire émotionnels.

06 82 97 58 72
moiroud.reflexologie@gmail.com



NOLUENE ROLLET Praticienne de la trame ® Promotion Mélusine formée par M. Gutekunst

Voici une méthode non intrusive qui agit sur l'ensemble du corps physique et psychique. Elle consiste à remettre le corps en harmonie avec sa vibration originelle. Les aléas de la vie engendrent des désordres bloquant la circulation de l'énergie et de l'information entre les cellules. Ce qui empêche de développer pleinement votre potentiel, crée des problèmes de sommeil, mal être, stress et maladies. Cette technique vibratoire très douce et relaxante vous permettra de retrouver votre équilibre énergétique fondamental.

07 67 73 16 67
noluene.latrame@gmail.com
facebook : noluenetrame.com



MARYLINE SORET Naturopathe / Halte Lyme Concept

Maladie de Lyme et ses co-infections / maladies chroniques / cancer / désordres nerveux, ORL, hormonaux / cardiovasculaires...

Je saurai vous accompagner dans ces problématiques de santé avec des outils naturels (micro-nutrition, phytothérapie, aromathérapie...). Titulaire d'un Doctorat en Microbiologie moléculaire, diplômée en Naturopathie et dernièrement en Biomagnétisme par paires d'aimants, mes compétences me permettent d'avoir une vision globale sur votre état de santé.

06 07 64 21 90
soret.maryline@orange.fr
www.maryline-soret-naturopathe.fr

Les cours annuels

Lundi

Yoga et exercices énergétiques de santé.

10h-11h

Anne Campo

06 33 76 79 84
anne.campo.shiatsu

Qj Gong

18h15-19h15

David Genin

06 17 84 52 53
la-voie-du-jade
@outlook.fr

Mardi

La sophrologie déclinée en thématiques

19h00-20h00

Sylvain Vastel

06 21 53 28 66
sylvain.vastel@gmail.com

Mercredi

4 Saisons Marche

14h00-16h00

Alain Darmedru

09 87 88 42 15
06 76 88 75 40
darmedru.alain@
gmail.com

Sophrologie

18h-19h

Annie Pommeret
0673317782
annie.pommeret@
gmail.com

Vendredi

Tango Argentin (débutant)

18h-19h

(intermédiaires)

19h00-20h15

Alexia et Bastien
06 49 11 19 26
alexiaetbastientango
@gmail.com

Renseignez-vous sur les
cours de la rentrée de
septembre

conférences / ateliers / stage d' avril à août 2022

Ateliers

Biodanza /

communication non violente

"A la rencontre de soi, de l'autre, du monde", à travers la découverte de 3 outils complémentaires: la Biodanza, la CNV et le Journal créatif.

2 avril (9h à 16h30): Atelier Biodanza-CNV- Journal créatif avec Victoria, et à nouveau, une partie de la recette versée à la Croix Rouge.

30 avril (14h à 16h): Biodanza adulte avec Louise, ouvert à tous

28 mai (9h30 à 11h30): Biodanza adulte avec Louise, ouvert à tous.

Tiphaine Sacré et Victoria Tonev
assorecreation1@gmail.com
06 77 20 21 06

Ateliers énergéto-créatifs

Peintures et collages spontanés

"1,2,3... osez... créez !"

"Je déploie mes couleurs en laissant s'exprimer mon enfant intérieur". Venez expérimenter et révéler vos talents cachés. Immergé(e) dans l'instant présent, un lâcher-prise libérateur permettant de revenir à soi et à la joie de s'exprimer librement.

22 avril / 21 mai / 10 juin
14h30-17h30

**Nathalie Védrine/
Les Couleurs de la Vie**

06 77 41 24 20
nath.vedrine@gmail.com

"Coup de pouce" parental

lundi 25 avril (19h15 à 21h30)

lundi 23 mai (19h15 à 21h30)

lundi 13 juin (19h15 à 21h30)

lundi 04/ juillet (19h15 à 21h30)

Mélissa Pioud

melissa.pioud@live.fr

Mathilde Vierne

mathilde.vierne.psychomot@gmail.com

Guidance parentale

"La guidance parentale type Barkley est un programme destiné aux parents d'enfants présentant un TDAH et/ou des troubles du comportement avec opposition. Il apparaît en première intention dans les recommandations de l'HAS."

2/16/30 avril - 14 mai - 4 juin
10 septembre - de 9h à 12h

Mélissa Pioud

melissa.pioud@live.fr

Mathilde Vierne

mathilde.vierne.psychomot@gmail.com

L'atelier Vannerie de Valérie

Découverte des bases du tressage de l'osier à travers la réalisation d'un ouvrage qui comporte différents points de tressage : un petit panier design à bords décalés. Venez découvrir le plaisir et l'étonnement de voir, de vos mains, prendre forme un objet simple, utile, solide et harmonieux.

9 juillet : 9h-17h / 10 juillet : 9h à 16h

Valérie Lavaure - vlavaure@homail.com
04 66 22 66 61

Stages

Constellations familiales

Marre des problèmes persistants ? Explorez votre passé pour booster votre potentiel ! prenez une journée pour explorer les systèmes familiaux grâce à un travail intergénérationnel ; trouvez votre juste place et des solutions pour accéder à la joie.

9 avril et 10 avril / 25 juin.
120 € constellation / 60 € figurant
Martin Shröder / Virginie Suzor
06 32 97 16 38
cap@constellations-familiales.com

"Plongeon dans la création"

3 demi-journées pour aller plus loin dans l'expérimentation de l'expression spontanée en compagnie des couleurs - peinture et collage spontanés - ado-adultes - en extérieur

20, 21, 22 juillet / 3,4,5 août
14h30-17h30
**Nathalie Védrine/
Les Couleurs de la Vie**
06 77 41 24 20
nath.vedrine@gmail.com



Etre informé(e) !

Vous souhaitez recevoir des informations sur des mises à jour du planning des activités..., envoyez-nous un mail. autresregards01@gmail.com

Réservez...

Pour toutes ces animations, inscrivez-vous directement auprès de l'intervenant.